



Stichting
40MIJL

Sportevenementen in het
Lauwersmeergebied

12 mei

Lauwersmeer Marathon

1 juni

Lauwersmeermars

22 juni

40Mijl Midzomernacht

21 sept

Swimrun

Editie 2019

Lauwersmeer 50 jaar!



Restaurant Suyderoogh

De Rug 5 Lauwersoog

www.restaurant-suyderoogh.nl

Tel: 0519-349314

**Ook zin om een lekker
avondje te gaan bowlen?**



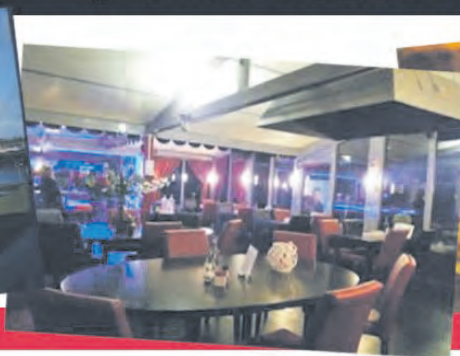
BOWLING | RESTAURANT | CAFETERIA
HUUR EEN BOOT | TROUWEN | VERGADEREN

www.elvisdinercafe.nl

elvisdinercafe@outlook.com

Elvis Diner Café

Teenstraweg 4, 9885 TA lauwerzijl, tel: 0594-785353



Lunch - buffetten - bruiloften - recepties - diner - terras aan het water

Burgers / vlees en vis van de grill / spareribs /
pancakes / american pizza / frites / snacks / ijs



Swim

Run

2019

21 september



Voorwoord

Wij zijn trots dat de tweede editie van de 40Mijl krant is verschenen. Vol enthousiasme hebben wij deze kunnen vullen met alle prachtige sportevenementen die wij in en rond het Lauwersmeer organiseren.

Speciale aandacht is er voor het 50-jarig bestaan van het Nationaal Park Lauwersmeer! De Lauwersmeer Marathon staat niet alleen in het teken van deze verjaardag, maar ook sponsors wij hiermee de Plastic Soup foundation. Wij zetten ons dit jaar extra in voor een duurzame en milieuvriendelijke organisatie!

Wij wensen jullie veel leesplezier en hopen jullie te zien tijdens één of meerdere van onze evenementen!

Johan Broesder

voorzitter

Agenda

Lauwersmeer Marathon

12 mei 2019, Lauwersoog
5, 10, 21 en 42 km

Lauwersmeermars

1 juni 2019, Lauwersoog
Lauwersmeermars 45 km
Kennedymars 80 km

40Mijl

Midzomernachtwandeling

22 juni 2019, Lauwerzijl
25, 40 en 67 km

Groningen Swim Challenge

31 augustus 2019, Groningen
Swim challenge
Ultraswim
City Swim

Swimrun

21 september 2019, Lauwersoog

Colofon

Stichting 40Mijl

Sietse Veldstraweg 98
9833PC Den Ham
www.40mijl.nl, 085-2016 534

Uitgave

Stichting 40Mijl

Opmaak en vormgeving

Mediacommissie Stichting 40Mijl
media@40mijl.nl

Druk

DWC-Print
Groningen

Oplage

20.000 exemplaren

Disclaimer

Overname van artikelen en/of foto's uit deze uitgave is uitsluitend toegestaan na schriftelijke toestemming van uitgever. In alle gevallen dient aan bronvermelding te worden gedaan. De uitgever aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in deze uitgave. De uitgever acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

Wij zijn lid van:



Het Lauwersmeer bestaat 50 jaar

Dit jaar is het 50 jaar geleden dat de Lauwerszee werd afgesloten van de Waddenzee. In vroegere tijden stroomden zoet en zout water in elkaar over in de Lauwerszee. Daar kwam een einde aan toen op 23 mei 1969 koningin Juliana erop toe zag hoe de laatste caissons afgezonken en vastgezet werden en op 25 mei van dat jaar de definitieve afsluiting van de Lauwerszee plaats vond: de Lauwerszee werd het Lauwersmeer.

Aanleiding voor de afsluiting was de watersnood van 1953. De kustlijn in Nederland moest aangepakt worden. Voor het Lauwerszeegebied koos Rijkswaterstaat voor afsluiting van de zeearm. Dit had grote gevolgen voor de bloeiende vissersgemeenschap in Zoutkamp. Na de afsluiting van de Lauwerszee nam de haven van Lauwersoog de functie over van de haven van Zoutkamp. Toch is de garnalenvisserij nog altijd sterk verbonden met het dorp. Nog steeds worden de garnalen vanuit Lauwersoog naar Zoutkamp vervoerd om te worden verwerkt in het productiecentrum van Heiploeg, de grootste garnalenleverancier van Europa.



Archief: Provincie Groningen

Na de afsluiting ontstond een prachtig nieuw landschap, een wildernis op de grens van Groningen en Friesland. Het meer en zijn omgeving zijn niet alleen voor de natuur waardevol, maar ook voor landbouw, recreatie, militair gebruik en de berging en afvoer van water uit Groningen, Drenthe en Friesland. Het is sinds 2003 een Nationaal Park, grenzend aan het Werelderfgoed Waddenzee én een van de belangrijkste vogelgebieden van West-Europa.

50 jaar Lauwersmeer

Lekker genieten van een kop koffie of heerlijke verse vis! Terwijl u geniet van het prachtige uitzicht over de haven.


Schierzicht
RESTAURETTE



2de kop koffie
GRATIS!

Haven 8, Lauwersoog

(0519) 34 92 00

Schierzicht, voor de meest verse en lekkerste vis!

www.schierzicht.nl



Wat doet Stichting 40Mijl

De Stichting 40Mijl is opgericht in 2016 en heeft een snelle groei meegemaakt. De naam is afgeleid van de eerste wandeltocht die de stichting organiseerde, de 40Mijl Midzomernachtwandeling. Vanaf dat moment heeft het pakket aan evenementen zich snel uitgebreid.

De Lauwersmeermars, Kennedymars, Swimrun en Marathon hebben hun intrede gedaan en van een kleine organisatie is Stichting 40Mijl nu uitgegroeid tot een volwaardige organisator van sportevenementen in het Lauwersmeergebied. De Stichting organiseert jaarlijks terugkerende evenementen waarbij lange afstanden centraal staan. Er worden evenementen opgezet die afwijken van standaard tochten, door de bijzondere aspecten van natuur, cultuur en educatie te benadrukken. De Stichting heeft verschillende doelen die het maatschappelijk belang dienen. Het Lauwerszeegebied, het Dark Sky Park Lauwersmeer en de Wadden zijn gebieden die een bijzondere natuurlijke status hebben verworven. Een unieke regio met een hoge ecologische waarde. De activiteiten die door en tijdens de 40Mijl worden uitgevoerd dragen bij aan kwaliteitsverbetering van de leefomgeving doordat er naast gebiedspromotie en toerisme een focus ligt op het creëren van bewustwording en behoud van deze landschappen in een land met veel industrialisatie.

Aandacht voor het milieu

Er is binnen het bestuur veel aandacht voor het milieu. Vanaf 2019 werkt de Stichting daarom klimaatneutraal. Deelnemers hebben de mogelijkheid om bij de aanmelding voor een evenement aan te geven of hun deelname door de organisatie gecompenseerd dient te worden. Via de partner in klimaatcompensatie worden dan bomen geplant om de CO2 uitstoot te compenseren.

Ook voor de eigen organisatie heeft de Stichting een CO2 voetprintberekening uitgevoerd en zullen zij de eigen uitstoot compenseren.

Daarnaast is er veel aandacht voor milieuvriendelijk werken, zo zijn flyers, posters en ander drukwerk uitbesteed aan een partij die hieraan meewerkt en de uitstoot door deze productie compenseert! Op deze manier draagt de Stichting een steentje bij aan een keten van klimaatneutrale organisaties en zetten zij een trend voor evenementenorganisaties!



Wandel

voor de
nieuwsgierige
wandelaar
magazine



**Wandelmagazine:
Het vertrekpunt
voor iedere
wandelaar**

**1 JAAR WANDELMAGAZINE (4 NRS)
VOOR SLECHTS € 29,95 € 21,50
+ CADEAUS!**

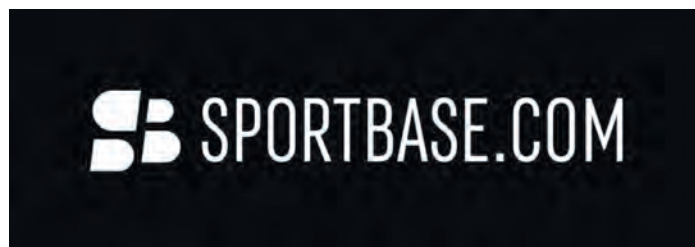
www.wandelmagazine.nu/abbonement

Een goede voorbereiding is het halve werk

Een marathon. 42.195 Meter hardlopen. Niet enkel een fysieke strijd maar vooral ook een mentale. Veel hardlopers dromen ervan om toch minimaal één keer een marathon uit te lopen. De ultieme afstand en een prestatie die je aan iedereen wilt vertellen. Maar 42km is geen afstand die je zomaar even rent zonder training. Bij elke marathon zijn er genoeg mensen die de finish niet halen. Dit kan natuurlijke meerdere oorzaken hebben, maar vaak heeft dit te maken met de mate van je voorbereiding. Wil je dus een marathon lopen of doe je mee aan de Lauwersmeer marathon? Bereid je dan goed voor!

Voeding en water is onmisbaar

Tijdens het lopen van een marathon heb je 30 tot 60 gram aan koolhydraten per uur nodig. Maar uit welke voeding haal je dit? Het ligt eraan hoeveel kilometer je er al op hebt zitten en aan je persoonlijke behoefte. Tot de eerste 20km werkt vaste voeding prima. Een banaan is hier een voorbeeld van. Maar zeker na de 20km is het verstandig om over te gaan op vloeibare voeding. Dit is vaak in de vorm van energy gels. Naast voeding is genoeg water binnen krijgen onmisbaar bij een marathon. Aan het water kun je ook een isotone sportdrank toevoegen voor extra energie. Een ander product dat de spieren van energie voorziet én gemakkelijk gebruikt kan worden voor en tijdens het hardlopen zijn magnesium shots. De sportdrank en magnesium shots zorgen er beide voor dat de man met de hamer minder snel toe zal slaan. Deze producten zijn te verkrijgen op de webshop van Sportbase.com. Naast sportdrank en voeding kun je er ook terecht voor alle andere sporthulpmiddelen voor jouw sport.



Sportbase.com ondersteunt

Sportbase.com is een webshop waar elke sporter terecht kan voor alle sporthulpmiddelen en sportverzorgingsmiddelen voor zijn of haar sport. Wij hebben als doel om alle sporters zo optimaal mogelijk te ondersteunen in hun sportbeoefening. Door het hele land kun je ons vinden bij de mooiste sportevenementen. Wil je meer over ons weten? Neem dan een kijkje op de webshop.



Jouw herstel is minstens zo belangrijk

Sportbase.com is op 12 mei aanwezig bij de Lauwersmeer marathon om de deelnemers optimaal te ondersteunen. Je kunt bij ons terecht voor de juiste voeding en om te herstellen bij ons massageteam. Daarnaast hebben wij veel kennis in huis om je advies te geven over een goede voorbereiding, optimale prestatie en snel herstel. Zo helpen we jou bij het bereiken van jouw sportdoelen.



Lauwersmeer Marathon

Het 50-jarig bestaan van het Lauwersmeer wordt groots gevierd. Eén van de activiteiten van de Provincie Groningen is de hardloopharathon rond het Lauwersmeer die door Stichting 40Mijl wordt georganiseerd. Het Rondje Lauwersmeer wordt met dit evenement ingeluid.

De marathon en de halve marathon hebben een door de Atletiekunie gecertificeerd parcours. Ook de brugbediening in de Provincie Groningen en Friesland wordt beperkt, zodat de lopers het traject goed kunnen doorlopen.

www.lauwersmeermarathon.nl

Evenement	Starttijd
Hele marathon	11:00 uur
Halve marathon	11:00 uur
10 en 5 km run	12:00 uur
2,5 km Kidsrun	12:30 uur



Kidsrun Sponsorloop

Tijdens de marathon is er ook een Kidsrun Sponsorloop. Met een educatief programma voor het basisonderwijs in aanloop naar het evenement toe en met informatiepaviljoens tijdens het evenement probeert de stichting de jeugd in beweging te krijgen en bewust te maken van de invloeden van plastic op het milieu. Voor de kinderen zijn er activiteiten, zoals een filmpje van de Plastic Soup Foundation. De warming-up voor de kinderen wordt verzorgd door sportvoeding specialist Medicc Sports uit Groningen.

Hele en halve marathon

De Lauwersmeer Marathon gaat plaatsvinden op 12 mei 2019 en start om 11:00 uur bij camping Beleef Lauersoog. Naast een hele marathon kan ook een halve marathon of een 10 of 5 kilometer run gelopen worden.

Plastic Soup Foundation

De Lauwersmeer Marathon staat in het teken van de plastic soep. Daarom wordt deze waar mogelijk zonder plastic georganiseerd en wordt er geld ingezameld voor de Plastic Soup Foundation.

Een evenement

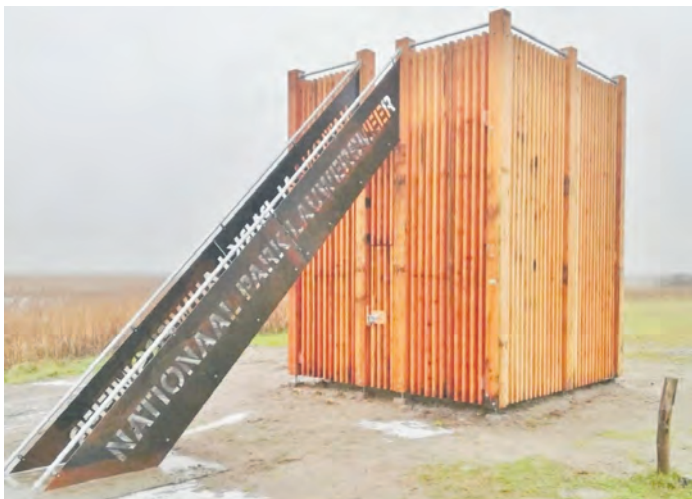
De Lauwersmeer Marathon wordt een evenement voor iedereen. Het recreatieterrein voor restaurant het Booze Wijf wordt ingericht met informatiepaviljoens van partijen zoals de Plastic Soup Foundation en Staatsbosbeheer. Eten en drinken is aanwezig en ook live muziek ontbreekt niet! **De hele middag zal Top Coverband SWITCH op het podium staan!**

Rondje Lauwersmeer steeds mooier

Om de recreatie en de natuurbeleving op en rond het Lauwersmeer verder te verbeteren wordt de 43 kilometer lange wandel en fietsroute 'Rondje Lauwersmeer' opgeknapt. Met onder meer verbeterde bewegwijzering, een nieuw wandelpad, groen en curvebanken. Ook de nieuwe uitkijktorens naast de zeearend en bij Suyderoogh zijn onderdeel van het project. De werkzaamheden worden naar verwachting begin 2020 afgerond.

Wandelen

Het Nationaal Park Lauwersmeer krijgt onder meer herkenbare entrees en nieuwe routebordjes. Er komt een nieuw wandelpad bij Dokkumer Nieuwe Zijlen en er is nu een trappetje naast het haventje in Ezumazijl, op de plek waar wandelaars eerst over basaltblokken moesten klimmen. Ter vervanging van de oude bankjes zijn zes nieuwe curvebanken geplaatst in het gebied, onder meer bij Jaap Deensgat. De vorm van de bank voorkomt silhouetvorming, zodat de vogels niet zien dat er iemand zit.



Beleef Lauwersoog

Het Waddengevoel, maar dan aan de wal

Beleef Lauwersoog, één centraal punt voor allerlei activiteiten die in Lauwersoog te beleven zijn. Beleef Lauwersoog bestaat onder andere uit een vakantiepark pal aan het Lauwersmeer. Je kan er je eigen tent neerzetten maar ook een comfortabele chalet huren. Op het park vind je restaurant Het Booze Wijf. Nautisch ingericht en met een panoramisch uitzicht over het Lauwersmeer.

www.lauwersoog.nl

Watersport

Voor de watersporters wordt een nieuwe steiger aangelegd bij Oostmahorn. En afgelopen voorjaar zijn er voor de (zeil-)boten op de mooiste plekken in het meer in totaal 20 meerboeien geplaatst. Aan een meerboei is het veel gemakkelijker aanmeren dan aan een steiger.

Recreatie Zoutkamp

In november zijn de werkzaamheden bij de Reitdiepsluis in Zoutkamp gestart. Er komt een recreatieplas met een zwemstrand en een tribune. Ook worden wandelpaden aangelegd met nieuw groen. Een nieuw vlonderpad verbindt straks de haven met de wandelpaden. De nieuwe voorzieningen zijn naar verwachting voor de start van het zwemseizoen klaar.

Waddenfonds

Het Rondje Lauwersmeer is een project van de provincies Fryslân en Groningen, de gemeenten Noardeast-Fryslân en Het Hogeland, Staatsbosbeheer en de Marrekrite. De totale investering in het project is ruim 3 miljoen euro, deels gefinancierd uit het Waddenfonds.

De wandel- en fietsroute Rondje Lauwersmeer is te vinden op lauwersmeer.groningen.nl

Ook Waddenpaviljoen de Voormalige Noorman is onderdeel van Beleef Lauwersoog. Gelegen in de haven van Lauwersoog heb je hier uitzicht over zowel de haven als de Waddenzee. Het paviljoen specialiseert zich in vis en haalt deze dagvers uit de haven.

Ook worden er tal van activiteiten georganiseerd. Teveel om op te noemen. Zo kun je opstappen bij het schip ms Silverwind om mee te gaan op een zeehonden expeditie, aangevuld met een uitstapje naar een zandplaat. Of je trotseert de golven met een van de snelle rescueboten zodat de adrenaline je door het lijft giert.

Trek de natuur in met een echte Land Rover safari. Onder begeleiding van een gids die je van alles verteld over de prachtige omgeving van Nationaal Park Lauwersmeer. Ga mee op een 'zoet-zout' wandeltocht. Een deskundige gids gaat mee en vertelt over de boeiende veranderingen die hebben plaatsgevonden toen het Lauwersmeer 47 jaar geleden werd afgesloten van de Waddenzee en het hele gebied langzaam de overgang maakte van zout naar zoet.

Beleef Lauwersoog is erop gericht om herinneringen te maken die je niet snel zult vergeten. Dat alles midden in de ongerepte natuur omringd door het Lauwersmeer en de Waddenzee.

Wandelend rond het Lauwersmeer

Lauwersmeer Kennedymars

Op 1 juni wordt de tweede editie van de Lauwersmeer Kennedymars georganiseerd door de Stichting 40Mijl. Het is de enige Kennedymars in Groningen en een tocht voor de fanatieke wandelaars. Zij lopen 80 kilometer door Groningen en Friesland. Tijdens deze route is het genieten van de weidsheid van het Lauwersmeer, vergezichten over landerijen en van idyllische plaatsjes in de provincie. In Nederland worden jaarlijks meerdere Kennedymarsen georganiseerd, maar in Groningen is dit de enige. De Kennedymars laat deelnemers uit het hele land kennismaken met de prachtige natuur rondom het Lauwersmeer.

Lauwersmeermars

Voor de wandelaars die 80 kilometer net iets te ver is wordt de Lauwersmeermars georganiseerd op dezelfde datum. Deze mars wordt voor de 15e keer georganiseerd en is met een afstand van 45 kilometer zeker ook een uitdaging. De tocht start later dan de Kennedymars, zodat de wandelaars van beide afstanden de laatste 35 kilometer samen op lopen.

Startlocatie Suyderoogh

De beide routes starten dit jaar bij Restaurant en Bowlingcentrum Suyderoogh te Lauwersoog.

Starttijd Kennedymars: 05:30 uur

Starttijd Lauwersmeermars: 10:30 uur

Activiteitencentrum Lauwersnest

Activiteitencentrum Lauwersnest is het ideale startpunt voor een bezoek aan Nationaal park Lauwersmeer. In en rond het activiteitencentrum vind je alles over vogels en Dark Sky.



Foto: Waddenland



Foto: Stichting 40Mijl, Kennedymars 2018

Restaurant en Bowling Suyderoogh

Op een prachtige locatie aan het Lauwersmeer bij Lauwersoog ligt Restaurant en Bowling Suyderoogh. Aan het water en direct naast het Landal vakantiepark Suyderoogh biedt het bedrijf alle faciliteiten voor diner, bedrijfsfeesten en activiteiten. De deelnemers van de Lauwersmeermars en Lauwersmeer Kennedymars worden hier warm ontvangen!

Meelopen op 1 juni?

Aanmelden kan op www.40mijl.nl

Zo vogel je hier uit hoe trekvogels het Lauwersmeer als tankstation gebruiken in de Oost Atlantische trekroute. Of neem een kijkje in de geheimen van de nacht en word een ster in de duisternis. Vanuit het centrum loop je zo de natuur in. Je vindt er verschillende wandelroutes en het is startpunt voor excursies. Naast het centrum ligt het nestbouw-bos waar kinderen met natuurmaterialen zelf een eigen nest bouwen en lekker spelen. In het winkeltje vind je plattegronden, routes, boeken en kaarten, natuurlijk over vogels en Dark Sky.

Lauwersnest is in schoolvakanties geopend van dinsdag t/m zondag van 11.00 – 17.00 uur.

Buiten de schoolvakanties is het open op woensdag, zaterdag en zondag van 11.00 – 17.00 uur.

Bekijk wat er te doen is via de activiteitenkalender!

Adres: De Rug 1, 9976 VT Lauwersoog

Meer informatie: www.staatsbosbeheer.nl/lauwersnest



Het waddengevoel, gewoon aan de wal.

Beleef alles wat Lauwersoog te bieden heeft, op één centrale plek.

Varen met een snelle rescueboot, op natuur safari in een Land Rover.

Geniet van vers gevangen vis, terwijl u pal aan het water zit.

Kom met een grote groep, of gewoon met zijn tweeën.

Beleef de natuur!



welkom@lauwersoog.nl | 0519 349133 | www.lauwersoog.nl | [fBeleef Lauwersoog](https://www.facebook.com/BeleefLauwersoog)

Locatieradar

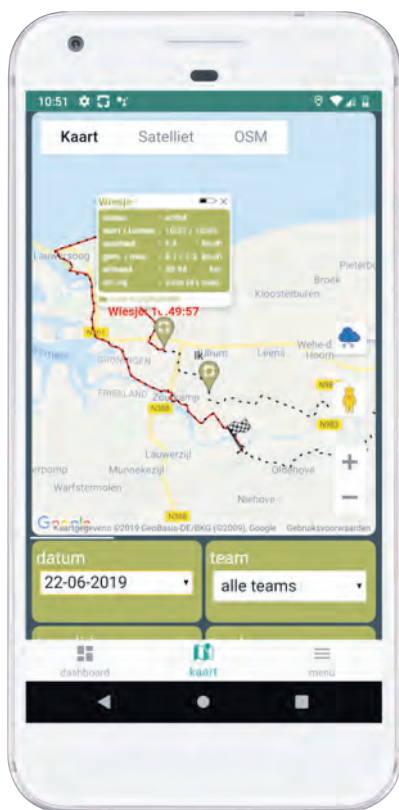
De locatieradar app toont waar je bent, welk pad je hebt afgelegd en welk traject je voor de boeg hebt.

Het is een geweldige ervaring om deel te nemen aan een mooi evenement, een ervaring die je graag deelt met anderen. Via Locatieradar betrek je jouw supporters en sponsors live bij jouw evenement! Door jouw kaart te delen met je supporters en sponsors weten zij precies waar je bent. Via jouw kaart kunnen zij een mooi plekje langs de route zoeken doordat ze precies kunnen zien waar en wanneer jij passeert. Zo wordt jouw beleving een gedeelde beleving!

Het voormalig Lauwerszeegebied is een prachtig gebied om te genieten van sport, natuur en cultuur. Als deelnemer van één van de 40Mijl evenementen ervaar je de schoonheid van dit gebied. Met Locatieradar betrek je jouw supporters en sponsors zeer nauw bij jouw prestatie en de schitterende omgeving.

Locatieradar steunt de Stichting 40Mijl en de goede doelen door de app gratis aan te bieden aan alle deelnemers van de evenementen.

Download de gratis app of ga naar de website: <https://locatieradar.nl>



Kijk voor meer informatie op www.40mijl.nl

Locatieradar achtergrond

Het idee voor het ontwikkelen van de Locatieradar app is ontstaan tijdens de voorbereidingen van de Swim Challenge 2017. Team deWil wilde hun sponsors graag live betrekken bij de zwemmers van het team. We zijn met deze wens aan de slag gegaan en tijdens de Swim Challenge van 2017 is het prototype van Locatieradar voor het eerst gebruikt. De reacties van de sponsors waren direct erg positief. Dit heeft ons gemotiveerd de app verder te ontwikkelen zodat de app door meerdere teams gebruikt kon worden. Dat is gelukt! We zijn super trots dat de app nu voor iedereen gratis beschikbaar is. We proberen zoveel mogelijk mensen te betrekken bij de evenementen van de Stichting 40 Mijl en zo een bijdrage te leveren aan het streven naar een wereld zonder kanker!

*Marko Dol,
Ontwikkelaar Locatieradar.*

Kom genieten van het land tussen zilt en zoet

Vrijwel nergens ter wereld vind je zo veel bijzondere natuur bij elkaar als in Waddenland: Waddenzee Werelderfgoed, Nationaal Park Lauwersmeer, het Reitdiepdal, Nationaal Landschap Middag-Humsterland en in de verte Nationaal Park Schiermonnikoog. Hier op de grens tussen zilt en zoet zie je van alles gebeuren, of je nu fietst, wandelt of vaart. Kom en ontdek de natuur en cultuur van Waddenland. Voel je vrij! Voel je welkom!

In 2019 zijn er in het kader 50 jaar Lauwersmeer diverse extra activiteiten te ondernemen in en rondom het Nationale Park. Meer informatie vind je op de website www.50jaarlauwersmeer.nl

50 jaar Lauwersmeer! Dag en nacht

Toen de Lauwerszee in 1969 van de Waddenzee werd afgesloten, had niemand kunnen voorspellen dat het Lauwersmeergebied zo spectaculair zou worden. Van zout water naar zoet water: dat zorgt voor unieke flora en fauna. Op de weidse vlaktes grazen Schotse Hooglanders en wilde Konikpaarden. Een fantastisch decor voor watersport, een fietstocht of een stevige wandeling. En als de nacht eenmaal valt, dan valt hij goed. Het is hier zo donker, dat het gebied een Dark Sky Park is. Ga mee met één van de nachtelijke excursies of maak zelf een spannende wandeling door de duisternis. Heel soms kun je hier zelfs het Noorderlicht zien.



De paden op...

Het netwerk aan routes maakt Waddenland bij uitstek geschikt om te voet of per fiets te verkennen. Elke fanatieke fietser en wandelaar zou eigenlijk wel een keer een rondje Lauwersmeer gemaakt moeten hebben. Of ga landinwaarts en hop van wierde naar wierde. Loop een stuk van het Pieterpad of ontdek Waddenland met één van de vele

themaroutes. Er komen elk jaar nieuwe tochten, ommetjes en wandelevenementen bij.

Zo veel ontdekkingstochten

Van het prachtige Lauwersmeer genieten kan uiteraard ook varend of (kite-)surfend. Of kom lekker luieren aan de oevers van het meer. Picknickmand mee en laat de dag maar voorbij glijden. Liever actief? Activiteitscentrum Lauwersnest van Staatsbosbeheer organiseert diverse (natuur-)excursies voor jong en oud. Het omringende land verkennen? Overweeg dan het huren van zo'n grappige TukTuk en tuf naar De Theefabriek in Houwerzijl, het Visserijmuseum in Zoutkamp of het Zeehondencentrum in Pieterburen.

Meer weten over Waddenland?

Kijk op de website of kom naar Het Informatie Paviljoen (Toeristisch Informatie Punt) in Lauwersoog. www.waddenland.groningen.nl



ontdek

**het oudste cultuurlandschap
van Nederland!**

11 mei — 6 oktober 2019

expositie **Syrië**

Tells, de wierden van het Midden-Oosten?



MUSEUM WIERDENLAND • Van Swinderenweg 10, 9891 AD Ezinge • www.wierdenland.nl

Museum Wierdenland Ezinge

Museum Wierdenland ligt aan de rand van het wierdedorp Ezinge. Het museum toont de geschiedenis van het unieke wierdenlandschap Middag-Humsterland en van de wierde Ezinge, U vindt er een café en een museumwinkel. Er is veel te beleven voor kinderen!

Het museum is open dinsdag t/m zondag 11:00-17:00 uur
(april tm oktober)

Voor bijzonderheden zie www.wierdenland.nl

Dit seizoen: expositie Syrië. Tells, de wierden van het Midden-Oosten? 11 mei – 6 oktober

In Syrië vind je woonheuvels die lijken op wierden, maar veel ouder zijn: 'tells'.

In de tentoonstelling 'Syrië' laat Museum Wierdenland de overeenkomsten en verschillen zien tussen een tell en een wierde en het leven van hun bewoners. Onder meer aan de hand van Syrische voorwerpen die zijn uitgeleend door Nederlandse musea.

Deze stukken, aangevuld met kunstwerken van Theo de Feyter over Syrië en kunstwerken van uit Syrië gevluchte kinderen, zijn in een informatieve, bij tijden spannende tentoonstelling bijeengebracht.



**Wij zijn kind- en
rolstoelvriendelijk.**



**Reserveren
kan via onze
website of
bellen naar
0519-321236**

Kom heerlijk genieten van het mooiste plekje aan het Lauwersmeer. Met een schitterende panoramisch uitzicht is onze locatie zeer geschikt voor bruiloften, familiedagen, vergaderingen of gewoon een heerlijk diner!

Sterren kijken tijdens de 40Mijl Midzomernachtwandeling

De succesvolle 40Mijl Midzomernachtwandeling wordt dit jaar voor de derde maal georganiseerd. Deze nachtwandeling is uniek in Nederland, omdat deze door het Dark Sky Park Lauwersmeer loopt. Een bijzonder gebied dat door de Internationale Dark Sky Association als extreem donker natuurgebied is aangemerkt. Bijzonder, omdat in een land met zo veel lichtvervuiling als in Nederland ècht donker soms ver te zoeken is. De sterrenhemel is in een Dark Sky Park prachtig, er zijn veel meer sterren aan de hemel te zien dan in andere delen van het land. Daarom zal bij heldere hemel ook de sterrenwacht uit Ulrum op de route aanwezig zijn met telescopen om iets te vertellen over de sterrenbeelden. Het is dus hopen op mooi weer. Ook voor toeschouwers van de 40Mijl is de post van de sterrenwacht open, op de Facebook pagina van de stichting 40Mijl wordt voor de tocht bekend gemaakt waar de sterrenwacht zal staan en op welk tijdstip.



Prachtig Groningen

De mooiste plekken in Groningen worden gepasseerd. De weidsheid van vergezichten over het Lauwersmeer en de Waddenzee wordt afgewisseld met bossen en idyllische plaatsen. Het Wierdenland museum opent speciaal voor ons haar deuren en ook het in Garnwerd gelegen smalste straatje van Nederland wordt gepasseerd. Bij nacht langs de vissershaven en door Europa's grootste militair oefendorp, het spookdorp Marnehuizen, maken de route meer dan de moeite waard.

Meedoen?

Wilt u ook meelopen bij deze bijzondere nachtwandeling langs het Reitdiep, over de Waddenzeedijk en langs de meest idyllische plaatsen van Groningen? Op 22 juni vindt de tocht plaats en deze start vanuit Zwembad Electra bij Camping de Waterwolf te Lauwerzijl. Afstanden zijn 25, 40 en 67 kilometer.

www.40mijl.nl

Deelnemer aan het woord:

Prachtige tocht om de midzomernacht te vieren

“Vorig jaar liep ik samen met m'n vader (Jelle Slager, 70 jaar) de tweede editie van de Midzomernachtwandeling. We deden de 25 kilometer; 40 of 67 leek ons wat ver. De route startte bij restaurant Suyderoogh bij Lauwersoog en ging via het Lauwersmeer langs restaurant het Booze Wijf, het oefenterrein van Defensie, wat natuurgebied is, over de dijk met prachtig uitzicht over het Wad en Schiermonnikoog. Daarna via de Westpolder waar het donker werd. Aan de andere kant van de slaperdijk was de eerste stempelpost. Amateursterenkundige Aries van Calcar was er om over de sterren te vertellen. Helaas zonder telescoop want het was te bewolkt. Vervolgens via onder meer Vierhuizen en Warfhuizen, langs het theemuseum in Houwerzijl, en weer verder. Bij een volgende stempelpost serveerden vrijwilligers heerlijke soep met broodjes. De verzorging onderweg was goed op orde!

Uiteindelijk kwamen we ergens na half drie 's nachts aan bij camping de Waterwolf in Lauwerzijl. Als een van de eersten, maar dat telde niet want we waren zo vrij geweest een uurtje eerder te starten. Wij vonden het een unieke tocht door een prachtig gebied waar het nog stil is, met frisse lucht en 's nachts een heldere sterrenhemel. Als het onbewolkt is tenminste.”

Heleen Slager, Groningen

Meelopen op 22 juni?

**Aanmelden kan op
www.40mijl.nl**

Plastic Soup Foundation

We produceren jaarlijks circa 380 miljoen ton nieuw plastic. In onze oceanen en zeeën drijft dan ook steeds meer plastic afval. Jaarlijks komt er zo'n 8 miljoen ton bij. Dit komt van afval dat op straat belandt en in rivieren waait, visnetten die slijten of in zee verloren gaan, maar ook door het wasen van synthetische kleding of door tanden te poetsen. Al deze verschillende soorten plastic vormen samen in de zeeën en oceanen de plasticsoep.

De oceanen beslaan bijna driekwart van het aardoppervlak en zijn onze voornaamste zuurstofleveranciers. Voor meer dan de helft van de wereldbevolking is de oceaan ook de voornaamste voedselbron. Maar omdat plastic niet verteert langs biologische weg, dobbert de plasticsoep eindeloos in zee.

Voor veel zeedieren is al dat plastic dodelijk. De plastic verontreiniging van het zeewater dringt onze voedselketen binnen en zou ook onze gezondheid ernstig kunnen schaden. De Plastic Soup Foundation (PSF) probeert de bronnen van de plastic vervuiling aan te pakken.

Historie van de PSF

De Plastic Soup Foundation is in 2011 opgericht, als gevolg van een ontmoeting die journaliste Maria Westerbos had met de indrukwekkende Amerikaanse scheepskapitein Charles Moore. Hij was het die in de jaren negentig als eerste op zijn zeilboot het bestaan van een plasticsoep in de Stille Oceaan had ontdekt en daar ook als eerste die naam aan gaf. Aangemoedigd door zijn verhaal richtte Westerbos de Plastic Soup Foundation op, met als missie: 'No plastic waste in our water!'

De PSF haalt geen plastic uit het water; ze probeert haar doel te bereiken door de bronnen van plastic vervuiling aan te pakken en door continu aandacht te vragen voor de plasticsoep via campagnes, nieuwsberichten en social media.

Met slimme en geestige campagnes oefent de Plastic Soup Foundation invloed uit op publiek, industrie en politiek. Denk bijvoorbeeld aan de campagnes Beat the Microbead (microplastics in cosmetica), Ocean Clean Wash (plastic microvezels in synthetische kleding), Schone Rivieren, My Little Plastic Footprint, Trash Hunters, etc. Met de Plastic Health Coalition richt de PSF zich momenteel voornamelijk op de gevolgen van plastic voor het menselijk lichaam. Daarom raadt zij iedereen aan om op Plastic Dieet te gaan.

Wie zich wil verdiepen in de plasticsoep is bij de Plastic Soup Foundation aan het goede adres. Zo ontwikkelde zij gastlessen voor het voortgezet onderwijs en is er een lespakket voor het basisonderwijs, inmiddels al onder 1700 scholen verspreid.

De Plastic Soup Foundation stimuleert alle mogelijke, innovatieve oplossingen die helpen om de plasticsoep aan de bron te bestrijden. Maatregelen die voorkomen dat plastic in het milieu, water en uiteindelijk in zee terechtkomt hebben wat de PSF betreft de meeste impact. Denk hierbij aan het terugdringen van wegwerpplastics (single-use plastics), de ontwikkeling van een Plastic Footprint-scan voor bedrijven maar ook installaties die op een slimme wijze plastic zwerfvuil afvangen in rivieren.

Meer weten? Ga naar: www.plasticsoupfoundation.org

Steun de Plastic Soup Foundation en word donateur via <https://www.plasticsoupfoundation.org/word-donateur/>



PSF en Stichting 40Mijl

Als Stichting zijn wij actief bezig in het Lauwersmeer en langs de Waddenzee. Daarom gaat de plasticsoep ons aan het hart. Sinds 2019 steunen wij de fantastische inzet van de Plastic Soup Foundation door de Kidsrun Sponsorloop en door de bijdrages die onze deelnemers voor dit goede doel doneren!

Wij hebben ons langdurig aan dit doel verbonden en hopen zo ons steentje te kunnen bijdragen aan de vermindering van plastic afval.

Groningen Swim Challenge

Groningen op zijn mooist? Dat kon weleens het Reitdiep bij zonsopgang zijn. Honderden zwemmers en vrijwilligers zien dit schitterende plaatje jaarlijks dankzij de Groningen Swim Challenge.

Een evenement waarbij geld inzamelen voor het goede doel net zo belangrijk is als het sportieve aspect. Iedere zwemmer haalt namelijk een aanzienlijk bedrag op voor het goede doel. Maanden van tevoren al bezig zijn met de tocht en daarnaast nadenken over hoe je als zwemmer zoveel mogelijk geld binnenhaalt. Alles doen om de tocht te voltooien, alles doen om ervoor te zorgen dat kanker ooit minder vernietigend is dan nu. De Swim Challenge was bij de eerste editie in 2014 al een doorslaand succes en is de afgelopen edities ieder jaar weer groter geworden. Tijdens de editie van 2019 duiken honderden zwemmers in Zoutkamp én Lauwersoog het water in.

Ultraswim

Om 5:15 uur starten de Ultra Challenge teams in Lauwersoog. Zij leggen ongeveer 50 kilometer af om uit het water te komen in de Oosterhaven in Groningen. Hierbij meanderen ze in het donker over het Lauwersmeer en vervolgen via Zoutkamp hun tocht in het Reitdiep. In datzelfde Zoutkamp springen om 5:30 en 7:30 uur teams het water in om de 35 kilometer richting stad af te leggen. De laatste zwemmers zullen rond 19:00 uur uit het water komen. Honderden zwemmers en even zoveel vrijwilligers laten zien dat Groningers samen een geweldige prestatie kunnen neerzetten en zamelen ontzettend veel geld in voor toponderzoek in het UMCG. Een regionaal evenement waar wij met zijn allen trots op kunnen zijn.

Zet zaterdag 31 augustus alvast in de agenda. Honderden zwemmers, schippers en vrijwilligers in en rondom het Groningse water. Het zal een geweldige sfeer opleveren, prachtige plaatjes en hopelijk veel geld voor kankeronderzoek in Groningen. Bijdragen in welke vorm dan ook?

www.groningenswimchallenge.nl

UMCG Kanker Researchfonds



umcg

De City Swim

Een lekker frisse duik in de Groningse grachten staat wellicht niet bij iedereen hoog op het verlanglijstje. Toch gingen honderden zwemmers u voor. Dankzij maatregelen van de gemeente en provincie is de zwemkwaliteit van het Groningse water sinds een aantal jaren goed en hebben honderden enthousiaste zwemmers deelgenomen aan de Groningse City Swim!

Een unieke zwemtocht van de Westerhaven naar de Oosterhaven, tevens finishplaats voor de Swim Challenge. Bij de City Swim leggen deelnemers anderhalve kilometer zwemmend af door hartje Groningen en zwemmen zij langs hoogtepunten als het Groninger museum. Langs de gehele route worden de deelnemers aangemoedigd waarna een heldenontvangst wacht op de kades van de Oosterhaven.

Naast een sportieve uitdaging biedt de City Swim ook de uitdaging om geld in te zamelen voor fundamenteel kankeronderzoek in Groningen, in het UMCG. Sinds de eerste editie in 2016 heeft de City Swim zich bewezen als een prachtig evenement met een snel groeiend deelnemersaantal. Het is het enige moment in het jaar waar zwemliefhebbers zo'n afstand zwemmend af kunnen leggen midden in hun favoriete stad. Mee-doen aan de City Swim is laagdrempelig en hartstikke leuk.

www.groningenswimchallenge.nl



Deelnemen aan de Groningen Swim Challenge op 31 augustus?

Aanmelden kan met je team op www.groningenswimchallenge.nl

Een beetje verliefd... op de Wadden!

Ons verhaal begint in 1965. De Waddenzee was in die tijd voor veel Nederlanders een waardeloze moddervlakte. Plannen om het gebied in te polderen waren in een vergevorderd stadium. Kees Wevers, een 16-jarige jongen uit Kortenhoef, kreeg er lucht van en schreef uit protest een brief naar de dagbladen. Zijn emotionele oproep vond al snel gehoor bij tal van liefhebbers van dit unieke natuurgebied. Zij verzamelden zich op 17 oktober van dat jaar in Hotel Zeezicht in Harlingen en richtten daar de Landelijke Vereniging tot Behoud van de Waddenzee op.

De strijd tegen de inpoldering hebben we met succes gestreden. Dankzij het enthousiasme, het lef en de daadkracht van mensen met dezelfde passie als Kees. Met als voorlopig hoogtepunt de beslissing van Unesco om de Waddenzee in 2009 de bijzondere status te geven van Werelderfgoed.

De Waddenzee is nu het laatste natuurgebied in Nederland waar wind, water en getij nog hun eigen gang kunnen gaan. En toch staan natuur, rust en ruimte voortdurend onder druk. De Waddenzee kan nog steeds de volle aandacht gebruiken van een ieder die open staat voor de schitterende ruigheid van dit unieke gebied.

Daarom wijzen we mensen graag de weg naar het wad. Nemen we ze mee als gids, staan we samen met de voeten in het slik om jong en oud de rijkdom van de Waddenzee ook echt te laten voelen. We genieten ervan als ze zich – net als wij – verbonden gaan voelen met de rust en de ruimte in het gebied. Van onze geschiedenis hebben we immers geleerd dat we het Werelderfgoed alleen kunnen behouden met mensen die – net als wij – van de Waddenzee zijn gaan houden.

Ons werk heeft vele facetten. Bij het ene onderwerp verzetten we ons krachtig tegen aantasting van het ecosysteem Waddenzee, bij het andere onderwerp zetten we projecten in gang die het robuuster maken.

Doe je mee?

Ben jij ook zo dol op het waddengebied? En wil je het daarom beschermen? Wij ook! Samen met zo'n 40.000 waddenliefhebbers komen wij op voor de rust, ruimte en ruige natuur van dit bijzondere werelderfgoed. Je kunt de Waddenvereniging op verschillende manieren steunen, waarbij voorop staat dat elke bijdrage, hoe klein ook, van harte welkom is.

waddenvereniging.nl/doemee

Beleef Lauwersoog Swimrun

Jonge Combiduursport

Swimrun is een jonge combiduursport die met name in het buitenland een stormachtige ontwikkeling doormaakt. Deze sport kan sinds kort ook in Nederland in wedstrijdvorm worden beoefend. Het verhaal bij het ontstaan van deze sport is dat het begon met een weddenschap. Vier mannen daagden elkaar uit om in tweetallen een grote afstand over meerdere eilanden in de Zweedse archipel af te leggen. De verliezers zouden 's avonds het diner voor het andere team betalen. Deze weddenschap is de basis geweest van de ÖtillÖ – letterlijk: van eiland naar eiland – race in Zweden. Deze race is uitgegroeid tot een officiële wedstrijd, als onderdeel van een combiduursportdiscipline. Deze discipline staat inmiddels internationaal bekend als 'Swimrun'.

De Swimrun is een van de zwaarste uithoudingsvermogen sporten ter wereld, een combinatie van zwemmen en rennen, die de hele race door met elkaar worden afgewisseld. Een loodzware tocht door open wateren, landerijen en over dijken. Het zwaarste van de race is dat je te allen tijde je sportkleden aanhebt: je rent in je wetsuit en je zwemt met je hardloopschoenen aan.

Swimrun in Nederland

In Nederland is vorig jaar het eerste Swimrun evenement gehouden. Deelnemers konden tien kilometer of tien mijl rennen en zwemmen in het Lauwersmeer. In dit prachtige afgedamde stuk nieuwe natuur rondom de haven van Lauwersoog was een uitdagende route uitgezet, door zout en zoet water, langs de mooiste en uitdagende stukken natuur van Noord-Nederland.

Het internationale deelnemersveld kreeg te maken met hoge golven en een fikse tegenwind. De behendigheid van de deelnemers werd extra op de proef gesteld tijdens het rennen over de spectaculaire MTB-route door de bossen.



Swimrun 2019 in aantocht!

Ook dit jaar organiseert Stichting 40Mijl weer de Beleef Lauwersoog Swimrun tijdens het eerste herfstweekend van 2019, op zaterdag 21 september. Op verzoek van de deelnemers wordt er naast de 10 kilometer en 10 mijl afstand, ook een 15 mijl afstand (28 km) aangeboden.

Ons Swimrun evenement is een mooie manier om sporters uit heel Europa te laten zien hoe bijzonder het Lauwersmeergebied is. Swimrunners zijn op zoek naar mooie natuur, ver weg van de bebouwde wereld. Helaas is ruimte in Nederland schaars en zijn er maar weinig plekken waar je vrij in de natuur kunt bewegen. Zelfs in het grootste natuurgebied van Noord-Nederland zijn de mogelijkheden beperkt. Gelukkig kunnen we laten zien dat het recreatieve noordelijke deel van het Lauwersmeergebied die schoonheid bezit waar sporters naar op zoek zijn. Stichting 40Mijl kan zo, samen met verschillende sponsors, laten zien waarom het niet meer dan logisch is dat de Nederlandse Swimrun in dit spectaculaire gebied plaats vindt. Door de unieke natuur en een route die gaat door zoet en zout water, door bossen en over dijken, komen deelnemers uit binnen- en buitenland naar dit evenement.



www.swimrunsport.nl

**Doe jij mee aan dit fantastische evenement
op 21 september?**

**Aanmelden kan individueel of als duo op
www.swimrunsport.nl**

Swimrun, niet voor watjes

Hardlopen en zwemmen, afwisselend, van eiland naar eiland, over een grote afstand. Houd jij dat vol?

Heb je nog nooit een Swimrun evenement meegemaakt? Dat kan heel goed, want in Nederland zijn er niet veel plekken om dat te doen. Vergeleken met het buitenland hebben we maar weinig natuur om vrij in te bewegen.

Vorig jaar hebben we de eerste editie gehouden in ons Lauwersmeer gebied, dat uitermate geschikt blijkt te zijn voor deze snelgroeiende sport. Deze sport begon in Zweden, waar een groep atleten een weddenschap afsloot, om zo snel mogelijk over 21 eilanden te racen. Het werd een lange en barre tocht, maar uiteindelijk een geweldige belevenis (Ötillö).

Die belevenis hebben we vorig jaar kunnen ervaren tijdens de Beleef Lauwersoog Swimrun, samen met ongeveer 70 deelnemers.

Volgens deelnemers die al vaker in de Scandinavische landen hadden deelgenomen aan Swimrun evenementen, deed deze eerste editie 'zeker niet onder voor het buitenland' en was het misschien wel 'de zwaarste, maar ook mooiste, Swimrun die ze ooit gedaan hebben'.

Kom je ook naar de tweede editie van de Beleef Lauwersoog Swimrun, op zaterdag 21 september 2019? Je kunt kiezen uit drie afstanden 10 km, 10 mijl of 15 mijl, zwemmend met je hardloopschoenen aan en rennend in je wetsuit, in het mooiste natuurgebied van Noord-Nederland!

www.swimrunsport.nl

Deelnemer aan het woord:

“Hoelang is het zwemmen dan?”

Op een winderige dag eind september zwaai ik mijn gezin vaarwel en draai mijn auto richting het hoge Noorden. Op een carpool parkeerplaats iets boven Apeldoorn stap ik in de auto van mijn teamgenoot en samen rijden we de laatste 1,5 uur naar Lauwersoog. We mogen vandaag aantreden voor de allereerste langeafstand SwimRun in Nederland; de ‘Beleef Lauwersoog’ SwimRun!

“Hoelang is het zwemmen dan?”, vraagt een collega als ik in aanloop mijn enthousiasme op m’n werk niet meer kan beugelen en over m’n deelname begin. Een logische vraag. Het duurt vaak even voordat je uitgelegd hebt dat je bij een SwimRun het hardlopen en zwemmen voortdurend afwisselt. Het beeld van een triathlon is dominant geworden, waar je één lang stuk zwemt, dan fietst, dan loopt en klaar. In Lauwersoog is het zwemmen totaal 2,2 kilometer, maar wel verdeeld over 6 stukken. Lopend kom je totaal al bijna op de 10 EM, dus de organisatie geeft je er eigenlijk één mijl nog gratis bij.

Na circa 10 km zouden we ook al ‘af kunnen draaien’, omdat je dan ook finish passeert; maar mijn partner – Cornelis – is minstens zo fanatiek als ik en wil zeker de extra lus van dik 6 km nog pakken. Mijn kuit klaagt eerlijk gezegd wel als we daadwerkelijk deze lus indraaien. Maar het zoute water in de haven hebben we dan al gehad en na een mooi lang stuk door het groene binnen gebied trotseren we nog een door harde wind werkelijk kolkende laatste 200 meter Lauwersmeer om dan te mogen finishen. Wat een beleving!

In triathlon vond ik het wisselen tussen onderdelen vaak ook al het mooist. Kleine trucjes en goede materiaalkeuze leveren vaak net zo veel winst op als maanden training.

In de SwimRun sport hebben ze ook ontdekt dat zo naadloos mogelijk overgaan tussen de onderdelen de way to go is. Je neopreen wetsuit houd je aan met rennen, de hardloopschoenen tijdens het zwemmen. Het vrijgeven van hulpmiddelen als handpaddles voor extra stuwings en drijvers tussen de benen (‘pullbuoy’) kleurt ook het karakter van de sport. Zoek maar naar filmpjes online.

Als medeoprichter van Het Rondje Eilanden — een zwemloop over (en tussen) 12 eilanden in Vinkenveen — is SwimRun voor mij niet meer nieuw. Maar na de finish in Lauwersoog heb ik de bevestiging: nu is er een Nederlandse organisatie opgestaan die de Scandinavische (langeafstand)vorm van SwimRun geweldig neerzet! Tijdens de pastaparty na afloop hoor ik plannen in 2019 zelfs een Nederlands Kampioenschap neer te zetten in Lauwersoog. Amay, zodra het buitenwater in 2019 te doen is, moet ik in training! Deze keer kijken of ik ook mijn gezin kan meekrijgen voor een sportief weekend in het hoge Noorden...

Bart van der Wal, deelnemer Swimrun 2018

“Wat een beleving!”



Met vrienden of familie een weekendje in onze Groepsaccommodatie, vakantie vieren in een van de gezellige Vakantiehuisjes of kamperen op het Natuurkampeerterrein

Direct reserveren?
0595 402613

Robersum Recreatie
Groepsaccommodatie, Vakantiehuisjes, Camping

Panserweg 5 Vierhuizen
www.robsum.nl



Reitdiepskade 1a,
9974 PJ Zoutkamp

ZK86
RESTAURANT

Reserveer nu
0595-402742

DIVERS MENU VOOR IEDER WAT WILS

Genieten van de verste vis met uitzicht over de pittoreske haven van Zoutkamp en het Reitdiep



Postma Paling & Vis

REITDIEPSKADE 16 ZOUTKAMP

Hét adres voor stoofaaf, paling om te bakken, gerookte palingfilet (vacuüm verpakt) en gerookte poot. Om in de winkel te kopen, of heerlijk ter plekke eten binnen of buiten op het terras, uit de wind, smikkelen met uitzicht over de binnenhaven en het Reitdiep.

Geopend: ma t/m zo 10.00- 19.00 uur.
PALINGROKERIJPOSTMA.NL



SPORTBASE.COM

PREPARE - PERFORM - RECOVER
HAAL HET BESTE UIT JEZELF

.....
ETEN & DRINKEN
LOUNGEN
VERGADERLOCATIE
TROUWEN
FEESTLOCATIE
JACHTHAVEN
.....

Garnwerd **aan** *Zee*

Een unieke locatie aan het Reitdiep
waar ambiance voorop staat!



Kom genieten in ons restaurant en jachthaven!

www.garnwerdaanzee.nl Hunzeweg 38 A, Garnwerd Tel: 0594-628 130

ADEMBENEMEND VRIJ UITZICHT OVER HET LAUWERSMEER

- PRACHTIGE 8-PERSOONS VILLA'S DIRECT AAN HET WATER
- ZEER AANTREKKELIJKE VERHUURMOGELIJKHEDEN
- KOOPSOM VANAF € 314.000,- INCL. EIGEN GROND EN LUXE INVENTARISPAKKET, EX. BTW.

In de luwte van een kleine jachthaven aan de Waddenzee

Baayvilla's ligt op de grens van Groningen en Friesland. Alle villa's kijken vrij uit over het water van het Nieuwe Robbengat aan de noordkant van Nationaal Park Lauwersmeer. De schitterende locatie met haar bijzondere veelzijdige omgeving, maakt dat Baayvilla's een unieke combinatie van recreatiemogelijkheden heeft. Ontdek het paradijs met de vele vogelsoorten of geniet van de vele watersportmogelijkheden.

Terras direct gelegen aan het water

Baayvilla's bestaat uit 12 moderne recreatiewoningen. Afhankelijk van de wensen kunnen de woningen worden ingericht voor 6 tot 8 personen. Naast een schitterend terras op het zuiden met een oeverstrook, beschikken de woningen over een grote tuin met meer dan voldoende ruimte voor een berging en meerdere parkeerplaatsen.

Mogelijkheid verhuur

Verhuur is niet verplicht. Indien u kiest voor een combinatie van eigen gebruik en verhuur, zal deze worden verzorgd door Dutchen. Bezoek www.dutchen.nl voor het huidige aanbod vakantiewoningen.

Meer informatie



The Investment Company

www.baayvillas.nl
023 53 104 77
ask@yourtic.nl
www.yourtic.nl

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunningplicht voor deze activiteit.

