



Stichting
40 MIJL

**NEEM
GRATIS
MEE!**

**Bijzondere
wandelevenementen**

o.a. door het Dark Sky Park Lauwersmeer

Groningen Swim Challenge

De City Swim

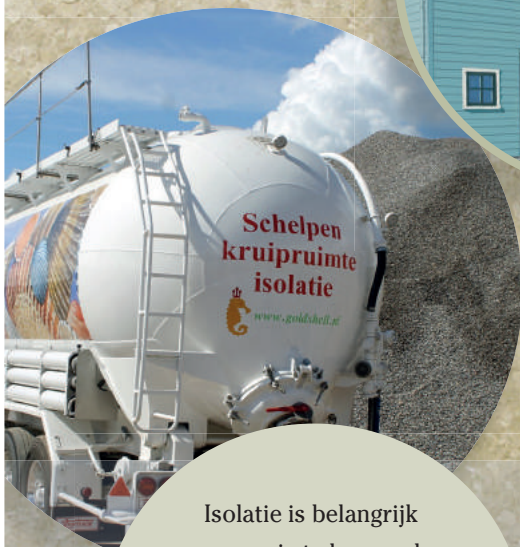
Swim Run

editie 2018



de Rousant

'een heel bijzonder plekje in Zoutkamp'



Isolatie is belangrijk om energie te kunnen besparen. Goldshell heeft de oplossing voor isolatie door het gebruik van natuurlijke producten: isolatie door middel van schelpen.

www.goldshell.nl

Camping 'de Rousant' in het hoge noorden van de provincie Groningen heeft voor u een zee van ruimte. Een eindeloos lijkende weg tussen 't water door, met aan uw linkerkant ongekende variatie aan landschappelijk schoon en een grote verscheidenheid aan plekken waar u een onderkomen kunt vinden voor tent of caravan.

www.rousant.nl



Garnalenafslag

Goldshell

Goldshrimp

Camping



GRONINGEN SWIM CHALLENGE

WWW.GRONINGENSWIMCHALLENGE.NL

**ZWEM
KANKER DE
WERELD UIT!**

Zwemestafette van
Zoutkamp naar hartje
stad Groningen



VOORWOORD

Voor u ligt de eerste krant van de Stichting 40 Mijl. De Stichting is actief in het Lauwersmeergebied en UNESCO Werelderfgoed Waddenzee gebied met meerdere toeristische en sportieve evenementen. Als oprichter van de Stichting ben ik nauw betrokken bij dit mooie Nationaal Park en Dark Sky Park. In deze krant komen naast onze eigen activiteiten ook de toerisme en recreatie in het gebied aan bod. Het Lauwersmeer, de voormalige Lauwerszee, is in vele opzichten uniek en dat willen wij graag laten zien aan de deelnemers van onze evenementen.

Daarnaast ligt bij alle routes die door en onder auspiciën van de Stichting 40Mijl worden georganiseerd een focus op kwaliteit van de aangeboden tocht. Educatieve elementen, verzorging en catering, masseurs en fysiotherapeuten en veiligheid zijn onderdelen die concreet ingevuld worden vanuit de organisatie.

Wij wensen jullie veel plezier bij deze eerste uitgave van de 40Mijl krant en hopen jullie te zien in Nationaal Park Lauwersmeer.

Johan Broesder
Voorzitter

AGENDA

26 Mei

Lauwersmeermars
Lauwersmeer
Kennedymars

23 Juni

40Mijl
Midzomernachtwandeling

25 Augustus

Groningen Swim Challenge
Groningen City Swim

22 September

SwimRun

11 mei 2019

Lauwersmeer Marathon

COLOFON

Stichting 40 mijl, editie 2018

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham

Uitgave:

Ad-Online, Postbus 24, 9350 AA
Leek, 0594-549805
www.ad-online.nl

Advertentieverkoop:

Joke Sihasale

Druk:

Janssen/Pers

Oplage:

10.000 exemplaren

Vormgeving:

Hinke Hoeksma

Colofon/disclaimer:

Overname van artikelen en/of foto's uit deze uitgave is uitsluitend toegestaan na schriftelijke toestemming van uitgever. In alle gevallen dient aan bronvermelding te worden gedaan. De uitgever aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in deze uitgave. De uitgever acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.



REITDIEPSKADE 16 ZOUTKAMP

Hét adres voor stoomaap, paling om te bakken, gerookte palingfilet (vacuüm verpakt) en gerookte poon. Om in de winkel te kopen, of heerlijk ter plekke eten binnen of buiten op het terras, uit de wind, smikkelen met uitzicht over de binnenhaven en het Reitdiep.

Geopend: ma t/m zo 10.00- 19.00 uur.
PALINGROKERIJPOSTMA.NL

Reitdiepskade 1a,
9974 PJ Zoutkamp

RESTAURANT
ZK86

Reserveer nu
0595-402742

DIVERS MENU VOOR IEDER WAT WILS



Genieten van de verste vis met uitzicht over de pittoreske haven van Zoutkamp en het Reitdiep



Grand Café Het Spijslokaal
 Oosterkerkpad 3 Warffum

Bel: 06 12328593

Bij Grand Café het Spijslokaal kunt u genieten van een kopje koffie of thee, een drankje, gebak en verscheidene gerechten.

Wij serveren, verzorgen ook op reservering uw: High Tea, Afternoon Tea, High Wine, High Beer, Diner, Lunch, Brunch, "Grunneger Kovietoavel",

Receptie, Jubileum, Afscheidsborrel, Proeverij, Buffet enzovoorts.

Camping Lauwerszee

Bert Jan en Saskia Harens
Hoofdstraat 49 Vierhuizen

- ✓ Vlakbij Lauwersmeer
- ✓ Ruime plaatsen
- ✓ Mooie natuur
- ✓ Restaurant Het Lachende Paard

T: 0595 - 401657
camping-lauwerszee.nl



meer dan 120 plaatsen

ONTBIJT DEAL OP ELKE ZONDAG GELDIG!

Roomboter croissants
4 stuks vers uit de oven
+ vers geperst sinaasappelsap
flex 0.5 liter

2.99

PRACHTIGE BLOEMEN EN PLANTEN VAN BLOEMENHUIS DRINT

BEZOEK OOK ONZE SLIJTERIJ 'T MEULENDIEKJE



Spar Bergstra
 Dorpsstraat 1,
 9974 PN Zoutkamp.
 Tel. 0595 401382
 E-mail: bergstra@despar.info

**Openingstijden
 het hele jaar 2018**
 Maandag t/m
 Vrijdag 08:00-19:00
 Zaterdag 08:00-18:00
 Zondag 09:00-16:00

SPORTVISSERIJ DAGERAAD



VISSENOOPENOORDZEE.NL
 0519-297992 | 06-51186400

1 't Ol Gat
Camping • Kanoverhuur



Vertrekpunt voor uw verkenning van het Marnegebied

Stationsstraat 14
 9974 SK Zoutkamp
 +31(0)595 40 19 26
info@tolgat.nl
www.kanocamping.nl



Met vrienden of familie een weekendje in onze Groepsaccommodatie, vakantie vieren in een van de gezellige Vakantiehuisjes of kamperen op het Natuurkampeerterrein



Direct reserveren?
0595 402613

Robersum Recreatie
 Groepsaccommodatie, Vakantiehuisjes, Camping

Panserweg 5 Vierhuizen
www.robsum.nl

Vogelparadijs op vroegere zeebodem

Nationaal Park Lauwersmeer, op de grens van Groningen en Friesland, is één van de belangrijkste vogelgebieden van West-Europa. Hier broeden ruim 100 vogelsoorten en overwinteren elk jaar tienduizenden ganzen. In het voor- en najaar, tijdens de vogeltrek, is het gebied een tijdelijk thuis voor duizenden vogels, een welkome tussenstop in hun lange reis. Ook voor bijzondere vogels komt de liefhebber in Nationaal Park Lauwersmeer aan zijn trekken. Het open water van het Lauwersmeer is een drinkplaats en een veilige slaapplaats voor de vele duizenden ganzen die er overwinteren. Daarnaast vormt het water een belangrijk voedselgebied voor visetende vogels, zoals fuut en zaagbekken en voor duikeenden, zoals kuifeend en tafeleend. Het water is zeer ondiep (minder dan 0,5 m) en daardoor een belangrijk rust- en voedselgebied voor grondelende eenden, zoals de bergeend, en voor verschillende steltlopers, zoals de kluut.



Vanuit de Sylkajút in het zuidelijk deel van de Ezumakeeg kun je tijdens de voor- en najaarstrek vele vogels spotten

Zeearenden

Sinds 2009 broeden zeearenden in het gebied. De 'vliegende deuren', zoals deze majestueuze roofvogels ook wel genoemd worden, verblijven vrijwel het hele jaar in Nationaal Park Lauwersmeer. Ze vinden hier rust en voldoende voedsel. Dit jaar zijn er 2 jonge zeearenden geboren.



Over Stichting 40 Mijl

In en rond het Lauwerszeegebied organiseert de Stichting 40Mijl verschillende soorten sportevenementen. Op sportief gebied ligt de focus op uithoudingsvermogen en lange afstanden. Opgericht in 2016 is het een jonge stichting met hoge ambities. De Lauwerszee bestaat niet meer, maar er is bewust gekozen om die term te blijven gebruiken, omdat het interessegebied van de Stichting breder is dan alleen het Lauwersmeer. Het voormalig Lauwerszee gebied omvat ook het Reitdiep en de uiterwaarden, tot aan Groningen.

De Stichting organiseert jaarlijks terugkerende evenementen waarbij lange afstanden centraal staan. Er worden evenementen opgezet die afwijken van standaard tochten, door de bijzondere aspecten van natuur, cultuur en educatie te benadrukken. De naam Stichting 40Mijl is ingegeven door de eerste lange afstands Midzomernachtwandeling van 40 mijl en 40 kilometer die in 2017 plaatsvond. De sportieve evenementen richten zich op conditie van de deelnemers en daarnaast is er aandacht voor educatie over het gebied en voor het creëren van betrokkenheid van de deelnemers en vrijwilligers bij het gebied. De Stichting heeft verschillende doelen die het maatschappelijk belang dienen.

Het Lauwerszeegebied, het Dark Sky Park Lauwersmeer en de Wadden, zijn gebieden die een bijzondere natuurlijke status hebben verworven. Een unieke regio met een hoge ecologische waarde. De activiteiten die door en tijdens de 40Mijl worden uitgevoerd dragen bij aan kwaliteitsverbetering van de leefomgeving doordat er naast gebiedspromotie en toerisme een focus ligt op het creëren van bewustwording en behoud van deze landschappen in een land met veel industrialisatie.





Restaurant Suyderoogh

De Rug 5 Lauwersoog

www.restaurant-suyderoogh.nl

BOWLING | RESTAURANT | CAFETERIA
HUUR EEN BOOT | TROUWEN | VERGADEREN



**Ook zin om een lekker
avondje te gaan bowlen?**

www.elvisdinercafe.nl

elvisdinercafe@outlook.com

Elvis Diner Café

Teenstraweg 4, 9885 TA lauwerzijl, tel: 0594-785353



Lunch - buffetten - bruiloften - recepties - diner - terras aan het water

Burgers / vlees en vis van de grill / spareribs /
pancakes / american pizza / frites / snacks / ijs



Terugblik op de Lauwersmeermars

De Lauwersmeermars is een unieke tocht en wordt jaarlijks aangeboden in twee afstanden, 60 kilometer en 45 kilometer. Met als start- en finishplaats Zoutkamp, maakt de mars een prachtige ronde om het Lauwersmeer.

Op 26 mei was de 14e editie van de Lauwersmeermars, de eerste onder het bestuur van de Stichting 40Mijl. Bij de Lauwersmeermars gaat het om de afstand, het wandelen en de wind, wolken, weidsheid en flora en fauna van het Lauwersmeergebied als gastheer. De wandelaars vertrekken 's ochtends vanaf Camping de Rousant bij het oude vissersdorpje Zoutkamp om vervolgens na 45 of 60 km hier weer terug te keren.

De tocht die op 26 mei gelopen werd was met rond de 200 deelnemers een succes. In 2019 zal deze tocht weer georganiseerd worden op zaterdag 1 juni.



Terugblik op de Kennedymars

Een primeur in het hoge noorden was de allereerste Kennedymars rondom het Lauwersmeer. De Lauwersmeer Kennedymars is uniek. Door het Nationaal Park Lauwersmeer, langs de visserijhaven van Lauwersoog, over de Waddenzeedijk met uitzicht op Schiermonnikoog en afzakkend naar idyllische plaatsen als Garnwerd worden water, bossen en landerijen gepasseerd. Veel deelnemers deden mee aan deze 80 kilometer tellende wandeltocht die binnen 20 uur gelopen dient te worden. De Kennedymars is vernoemd naar de Amerikaanse president John F. Kennedy (1917-1963) en wordt in veel Nederlandse plaatsen jaarlijks georganiseerd.

De Lauwersmeer Kennedymars startte gelijktijdig met de Lauwersmeermars, waarbij de wandelaars een groot deel van de Lauwersmeermars route volgden.

Camping de Rousant

Camping de Rousant in Zoutkamp diende als start- en finishplaats voor de Lauwersmeermars en de Kennedymars. Een mooie locatie om deze tochten te beginnen, met alle voorzieningen en uitzicht op het vissersdorpje Zoutkamp. Deze camping ligt heerlijk aan het Reitdiep en biedt rust, ruimte en natuur. Ook voor de recreatieve bezoeker die naar dit gebied toe wil is De Rousant zeker een aanrader.

www.rousant.nl

Achtergrondinformatie

De eerste Lauwersmeermars in 1994; de organisator aan het woord

Door Hans Spijker, organisator van het eerste uur (1993 tot 2007).

"In 1993 werd ik in mei geplaatst op de W.L. van Nassaukazerne als Commandant Kazerne Commando. De kazerne adjudant was destijds Adjudant Bouke Rubing. Hij was een echte sportbink en in dat kader vond hij dat wij (De Adjudant himself, Sergeant Geneeskundig Detachement van de kazerne Marcel Bosman en ik) in de maand juni mee moesten gaan wandelen in Duitsland met de "Bergen-Hohne mars". Dit was een 65 km lange wandeltocht rond het schietterrein Bergen-Hohne gecombineerd met een 195 km lange fietstocht (3 x een ronde van 65 km) die jaarlijks werd georganiseerd door het tankbataljon wat daar gelegerd was. De eerste jaren door het 41e tankbataljon vanuit Langemanshoff en daarna door 42e tankbataljon vanuit Bergen.

Toen wij daar aan kwamen, kregen wij te horen dat, in het kader van de reorganisatie de tankbataljons in Duitsland werden opgeheven, wat tevens inhield dat in 1993 de laatste Bergen-Hohne mars (19 keer gehouden) werd georganiseerd. De mars is altijd

opengesteld geweest voor zowel burgers als militairen.

Nadat wij de mars hadden uitgelopen en terug reden naar Zoutkamp, kwam spontaan het idee bij ons op om hier een mogelijk vervolg aan te geven.

De kazerne Commandant, L.kol. Jaap Jansen, vond dit een prima idee en gaf ons de vrijheid om e.e.a. uit te werken.

Nadat wij toestemming gekregen hadden van het Cavalerie Regiment om hun traditie van de Mars over te nemen (en hun database deelnemers), hebben wij (de drie wandelaars van 1993) een route van 65 km rond het Lauwersmeer uitgezet en de tocht in 1994 voor de 1e maal georganiseerd. Uitgangssituatie was hetzelfde als in Duitsland: 65 km wandelen of 195 km fietsen.

(Detail: tijdens de 1e uitvoering waren de Adjudant en ik niet aanwezig ivm uitzending naar Joegoslavië).

Het verschil met Duitsland was dat daar de route liep over een 20 meter brede betonnen tankbaan, op een bijna gesloten oe-

fenterrein rond alle schietbanen en dat het rondje Lauwersmeer plaats vond op smalle fiets-wandelpaden, waardoor de combinatie fietsen-wandelen niet erg gelukkig was. Dat is ook de reden geweest dat bij de organisatie van de 6e keer het fietsen niet meer werd toegestaan.

In 2006 is de laatste Lauwersmeertocht (11e maal) georganiseerd door Defensie in samenwerking met Sport Totaal uit Ede."

De Lauwersmeermars is een begrip in de regio en nadat de Stichting Lauwersmeermars uit Zoutkamp de tocht weer enkele malen heeft georganiseerd tot aan 2015, is de Stichting Lauwersmeermars nu opgegaan in de Stichting 40Mijl.



Onderdeel van
Stichting
40 MIJL

Beleef de Wadden vanaf het water!

Avontuurlijke rondje om Schiermonnikoog
met een rescueboat, comfortabel zeehonden
kijken vanaf een rondvaartschip of educatief
de zandplaten verkennen op het Wad: onze
diverse schepen laten u de Wadden
en Noordzee beleven. Ga mee!

Jelle Bos



www.lauwersoog.nl | t. (0519) 34 91 33

ETEN & DRINKEN
LOUNGEN
VERGADERLOCATIE
TROUWEN
FEESTLOCATIE
JACHTHAVEN

Garnwerd aan Zee

Een unieke locatie aan het Reitdiep
waar ambiance voorop staat!



Kom genieten in ons restaurant en jachthaven!

www.garnwerdaanze.nl Hunzeweg 38 A, Garnwerd Tel: 0594-628 130



Sterren kijken tijdens de 40 Mijl Midzomernachtwandeling

Op 23 juni vindt een absoluut uniek evenement plaats, de 40Mijl Midzomernachtwandeling. Niet alleen de afstand van 40 mijl is een uitdaging, maar het is de enige nachtwandeling in Nederland die door een Dark Sky Park loopt. In 2017 was de eerste editie van deze wandeling en ondanks zeer slecht weer en ononderbroken regenval, was het een succes voor de deelnemers en organisatie. De 40Mijl tocht wordt aangeboden in drie afstanden, 40 Mijl, 40 Kilometer en voor het eerst een 25 Kilometer variant. De route start op zaterdag 23 juni om 20.00 uur bij Camping "de Waterwolf" te Electra/Lauwerzijl. De 25 Kilometer variant zal starten om 22.30 uur vanaf Restaurant "Suyderoogh" bij Lauwersoog. De maan is voor 76% zichtbaar en dit geeft een mooi beeld van het natuurgebied. Het is enkele dagen na de kortste nacht. Er wordt de hele nacht doorgelopen met diverse rustpunten en verzorging onderweg. Uiteraard wordt er gezorgd voor voldoende EHBO posten, begeleiding, stempelposten en proviand voor de deelnemers. Wel dienen deelnemers zelf voor voldoende extra broodjes en drinken te zorgen naar eigen behoefte.

Veel toeristische hoogtepunten

De 40 Mijl start en finisht in Lauwerzijl bij camping "De Waterwolf". Deze unieke locatie aan het Reitdiep is bekend door het eerste elektrisch aangedreven gemaal van Nederland "Electra". Dit gemaal pompt Groningen bij wateroverlast leeg in het Lauwersmeer. Vanaf daar wordt deels de dijk gevolgd tot aan het authentieke vissersdorpje Zoutkamp. Er wordt langs de oude haven gelopen en langs diverse (vis) restaurantjes en langs het Visserijmuseum. Vanuit Zoutkamp wordt er doorgelopen tot aan de Willem Lodewijk van Nassau Kazerne.

Hierna wordt het Lauwersmeer gevolgd tot aan Lauwersoog. De route loopt een gedeeltelijk over het Lauwersmeer strand en langs Camping/restaurant "Het Booze Wif". Dit is na 19 kilometer wandelen een centraal rustpunt. In Lauwersoog wordt over de zeedijk gelopen van waar men uitkijkt op het eiland Schiermonnikoog. Vanaf de zeedijk vervolgt de route door de bossen van het Lauwersmeergebied en wordt er langs het Militaire oefendorp "Marnehuizen" gewandeld. Dit spookdorp is het grootste militaire oefendorp van Europa.

De route over de zeedijk en door de bossen zal plaatsvinden rond middernacht. Het is dan donker en dit maakt het gebied, dat is uitgeroepen tot "Dark Sky Park", bijzonder interessant.

Vervolgens wordt via de dorpjes Vierhuizen, Niekerk, Houwerzijl en Roodehaan het nostalgische plaatsje Garnwerd bereikt. De route loopt over fietspaden en door weelderige landerijen. Garnwerd heeft veel charme en is mede bekend door het smalste straatje van Nederland; de "Burgemeester Brouwerstraat". Er wordt door deze straat heen gelopen. Via Garnwerd loopt men naar Aduardersijl, daarna langs de Allersmaborg richting de kerk in Ezingen en via Oldehove loopt men weer terug naar "De Waterwolf".



Militair oefendorp Marnehuizen

De **Marnewaard** is het oostelijke gedeelte van het Lauwersmeergebied dat na de afsluiting van 1969 droog is komen te staan. Het gebied bestaat uit enkele voormalige zandplaten en is grotendeels in gebruik bij Defensie als oefenterrein. Met ca 1600 hectare is dit het grootste oefenterrein van Nederland. Hier bevindt zich ook het militair oefendorp Marnehuizen. Dit is het grootste oefendorp van Europa. Het dorp maakt realistische training in stadsoorlog mogelijk en de militaire naam is dan ook 'Urban Training Centre'. Het oefendorp wordt ook door de brandweer, politie, Mobiele Eenheid en door buitenlandse strijdkrachten en anti-terreureenheden (zoals de DSI en de FBI) gehuurd voor oefeningen.

Garnwerd aan Zee

Garnwerd aan Zee is een unieke locatie voor eten en drinken in de provincie Groningen. Het ruim opgezette en toch intieme restaurant biedt ook een beleving op één van de terrassen aan het water. De locatie is geschikt voor dineren, bruiloften, feesten, evenementen en vergaderingen. Daarnaast beschikt Garnwerd aan Zee over een eigen haven voor vaste ligplaatsen en passanten, voorzien van uitstekende faciliteiten. Garnwerd aan Zee is een centraal rustpunt en verzorgingspost tijdens de nachtwandeling en opent special hiervoor extra vroeg haar deuren.

www.garnwerdaanzee.nl

Sterrenwacht tijdens de wandeling

Tijdens de 40Mijl nachtwandeling zal bij helder weer na zonsondergang de sterrenwacht uit Ulrum langs de route aanwezig zijn met een telescoop om de sterren te kunnen bekijken. Er zal wat verteld worden over de sterrenhemel en het Dark Sky Park. De locatie en het tijdstip dat de sterrenwacht aanwezig is wordt op de website van de Stichting 40Mijl bekend gemaakt. Ook bezoekers die niet aan de wandeling deelnemen zijn welkom om hier de sterren te komen bekijken.



AANMELDEN

Deelnemen aan de 40Mijl Midzomernachtwandeling is nog mogelijk!
Deelname kost € 24,50 en aanmelden kan via www.40mijl.nl

Kijk ook op: www.40mijl.nl

UITVALSBASIS VOOR LEUKE ACTIVITEITEN

De serene rust van deze oude pastorie ervaart u al bij binnenkomst. Alles in deze mooie en stijlvol ingerichte B&B ademt ontspanning uit. De kamers, de tuin en niet te vergeten uw gastheer en gastvrouw.

Een mooi vertrekpunt om het mooie, weidse en verrassende Groningen te verkennen. Te voet, per fiets, kano of een TukTuk. Of monster aan op een boot om het Wad te verkennen met of zonder wadlopen of zeehondensafari. Plan uw verblijf gerust wat langer óf kom gewoon wat vaker...er is zo veel te beleven!

Leuke (vissers)dorpij, de bruisende stad Groningen, zonnige Waddeneilanden, Nationaal Park Lauwersmeer en Werelderfgoed Waddenzee.

D'OLLE PASTORIE BED & BREAKFAST - SAUNA



Marten en Irene

Hoofdstraat 28
9975 VS Vierhuizen
+31 (0) 6 33 58 58 64
info@ollepastorie.nl
ollepastorie.nl

bedandbreakfast.nl



HOTEL
DE MARNE



Haven Hunzegt Zoutkamp



Boek 4 nachten en krijg de 5^e nacht gratis



www.hunzegt.nl

*Genieten van zon en water, van een
prachtig natuurgebied.*

Vier je vakantie aan het Lauwersmeer

Lauwersmeerplezier, sfeer, rust en ruimte...
Geniet ervan...

Wij verhuren o.a.:

Boothuizen - Chalets - Camperplaatsen -
Trekshutten - Boten



LauwersmeerPlezier!

Kustweg 30 Lauwersoog
www.chaletverhuurlauwersoog.nl

Restaurant herberg

De Pater



0511- 408245



Welkom in ons vernieuwde restaurant!

In ons restaurant uit 1760 verblijft u in een warme en moderne ambiance. Onze chef maakt voor u smakelijke en verrassende gerechten, bereid met verse ingrediënten uit de regio.

Voor gezellig en lekker uit eten, lunchen, borrelen en overnachten of diverse arrangementen, High tea's en afhaalmenu's hoeft u dus niet meer verder te zoeken.

Probeer ook de gerestylde Pater!

Geopend van woensdag t/m zondag (vanaf 12.00 uur).

Sylsterwei 26, Dokkumer Nieuwe Zijlen info@herbergdepater.nl

www.herbergdepater.nl

Kom ook genieten van het land tussen zilt en zoet

De regio Waddenland strekt zich uit van Lauwersoog tot Noordpolderzijl, het kleinste buitendijkse zeehaventje van Nederland. Waddenzee Werelderfgoed, Nationaal Park Lauwersmeer, het Reitdiepdal en Nationaal Landschap Middag-Humsterland: waar je ook komt is het samenspel tussen land en water zichtbaar, van dijken en sluizen tot maren, kanalen en wierden. Nog steeds torenen de door de bewoners opgeworpen wierden uit boven het maaiveld met daarbovenop statige kerktorens.

Nationaal Park Lauwersmeer

Een van de parels van de regio is Nationaal Park Lauwersmeer, sinds 2016 tevens Dark Sky Park. Toen de Lauwerzee in 1969 van de Waddenzee werd afgesloten, ontstond het Lauwersmeer. De afsluiting en het zoete water maakten van het meer een omgeving waar water, planten, dieren en mensen op een bijzondere manier samenkomen. Het Lauwersmeer is befaamd vanwege de duizenden trek- en watervogels die hier jaarlijks neerstrijken op hun vlucht van noord naar zuid of andersom. De zeearend met zijn spanwijdte van ruim twee meter is de indrukwekkende kers op de taart. Op de weidse vlaktes grazen Schotse Hooglanders en wilde Konikpaarden. Op de nog wat zilte voormalige zeebodem groeien zeldzame orchideeën en parnassia.

De paden op...

Het netwerk aan routes maakt het park bij uitstek geschikt om te voet of per fiets verkennen. Voor de fanatieke fietser en wandelaar is een rondje Lauwersmeer een must. Dat kan op eigen houtje met de fietsroute Rondje Lauwersmeer (verkrijgbaar bij een van de Toeristische Informatie Punten Waddenland) of door mee te doen met een van de wandelevenementen, waaronder de 40 Mijl.

Van het prachtige Lauwersmeer genieten kan uiteraard ook varend of (kite-)surfend. Maar lekker luieren aan de oevers van het meer is ook heerlijk. Activiteitscentrum de Bosschuur van Staatsbosbeheer organiseert diverse (natuur) excursies voor jong en oud. Het omringende land verkennen? Huur dan een TukTuk en tuf naar De Theefabriek in Houwerzijl, het Visserijmuseum in Zoutkamp of het Zeehondencentrum in Pieterburen.

Meer informatie over Waddenland

www.waddenland.groningen.nl of kom naar Het Informatie Paviljoen (Toeristisch Informatiepunt) op Lauwersoog.





Eindeloze mogelijkheden bij Landal Esonstad

Een fantastische locatie voor je leukste actieve uitje! Van Pitch & Putt tot Footgolf, Landal Esonstad heeft het allemaal!

Pitch & Putt Golf

- Pitch & Putt golf is hét golfspel voor iedereen!
- 9 & 18 holes Pitch & Putt golf bij Landal Esonstad
- Gegarandeerd plezier voor alle spelers vanaf 8 jaar
- Compleet uitje van € 12,50 p.p.

Footgolf

- Ideaal voor kleine & grote voetballiefhebbers. Footballen kan iedereen!
- Het nieuwe golfspel op Pitch & Putt golf Esonstad
- Al vanaf 5 jaar
- FOOTGolf is de ideale team- of gezinsactiviteit!

18 holes Pitch & Putt	€16,-	9 holes Footgolf	€10,-
9 holes Pitch & Putt	€12,50	Tot en met 12 jaar	€ 5,-

Tel: 0519 - 329555
www.pitchandputt-sonstad.nl
 Landal Esonstad: Skanserwei 28, Arnhem



CONTACTGEGEVENEN

Jachthaven Lauwersoog
 Noordergat 1
 9976 VR Lauwersoog

E-mailadres administratie:
administratie@noordergat.nl

HAVENMEESTER

Havenmeester Douwe Slagman:
 0519 - 34 90 40

havenmeester@noordergat.nl
 Ass. havenmeester: Jan v.d. Galien

WWW.NOORDERGAT.NL

JACHTHAVEN NOORDERGAT

Een unieke jachthaven op een bijzondere plek die uw bezoek waard is. De haven heeft direct toegang tot het prachtige vaargebied van het Lauwersmeer en ligt in de luwte van de dijk met de Waddenzee. Vanaf het Lauwersmeer kunt u de staande mastroute door het Reitdiep volgen naar de stad Groningen. Maar vanaf het Lauwersmeer kunt u ook de Friese meren bereiken. Op slechts 350 meter van de haven aan stuurboord (rechts) ligt de Robbengatsluis, na de sluis passage heeft u de mogelijkheid de Nederlandse- en Duitse Wadden, de Waddeneilanden en de Noordzee te bereiken.

**Abrahams
Mosterdmakerij
& Restaurant**

RONDLEIDINGEN: WOE | ZA | ZO 14.30 UUR

MOLENSTRAAT 5 | EENRUM | 0595-491600 |
WWW.ABRAHAMSMOSTERDMAKERIJ.NL

**KOFFIE...
& BORREL
LUNCH...
& DINER
FEESTEN...
& PARTIJEN
EVENEMENTEN...
& GROEPSUITJES**

TOURS, TRIPS EN REIZEN MET RESPECT VOOR HET WAD

Met de WADDENEXPRESS van STAD naar WAD?

Volledig verzorgde tours

- Wadlopen / Zwerftochten
- Fotografie workshops
- Yoga op de dijk
- Picknicken aan het wad
- Hollands Hoop tour

Meer Wadden

- Oversteken naar eilanden
- Varen en lopen op zandplaat
- Meerdaagse zeilreizen
- Oestertochten
- Nacht Wadlooptocht

INFO@TOURDEWADDEN.NL

Voor het actuele programma en data, kijk op:

T. +31 6 21 21 7440

TOUR de WADDEN .NL

De swim challenge

Groningen op zijn mooist? Dat kan weleens het Reitdiep bij zonsopgang zijn. Honderden zwemmers en vrijwilligers zien dit schitterende plaatje jaarlijks dankzij de Groningen Swim Challenge.

Twee vrienden, Manfred Ridderbos en Neal Haan, hadden in 2014 een wens om een jaarlijks sportevenement te organiseren in Groningen. Het sportevenement moest voor de deelnemers een echte uitdaging zijn, waarbij deze zowel fysiek als mentaal flink zouden worden uitgedaagd. Er werd voor een sportevenement gekozen wat uniek is in zijn soort. De Groningen Swim Challenge. Al zwemmend van Zoutkamp naar het hart van de stad Groningen.



Een evenement waarbij geld inzamelen voor het goede doel net zo belangrijk is als het sportieve aspect. Iedere zwemmer haalt namelijk een aanzienlijk bedrag op voor het goede doel. Maanden van tevoren al bezig zijn met de tocht, maar evenzo nadenken over hoe je als zwemmer zoveel mogelijk geld binnenhaalt. Alles doen om de tocht te voltooien, alles doen om ervoor te zorgen dat kanker ooit minder vernietigend is dan nu. De Swim Challenge was bij de eerste editie in 2014 al een doorslaand succes en is de afgelopen edities ieder jaar weer groter geworden. 2018, het eerste lustrum, zal nu ongetwijfeld nieuwe hoogtepunten brengen.

Reeds om 5.30 in de ochtend springen de eerste deelnemers bij Zoutkamp het Reitdiep in. Nieuw in 2018 is de start in Lauwersoog, hier start men voor de 'Ultra Challenge' en steken enkele teams het Lauwersmeer over en zwemmen zo liefst vijftig kilometer richting stad. Zet zaterdag 25 augustus alvast in uw agenda. Honderden zwemmers, evenzoveel schippers en vrijwilligers in en rondom het Groningse water. Het zal een geweldige sfeer opleveren, prachtige plaatjes en hopelijk veel geld voor kankeronderzoek in Groningen. Bijdragen in welke vorm dan ook?

Kijk op www.groningenswimchallenge.nl voor meer informatie.

De City Swim

Een lekker frisse duik in de Groningse grachten staat wellicht niet bij iedereen hoog het op verlanglijstje. Toch gingen honderden zwemmers uw voor. Dankzij maatregelen van de gemeente en provincie is de zwemkwaliteit van het Groningse water sinds een aantal jaren goed en hebben honderden enthousiaste zwemmers deelgenomen aan de Groningse City Swim!

Een unieke zwemtocht van de Westerhaven naar de Oosterhaven, tevens finishplaats voor de Swim Challenge. Bij de City Swim leggen deelnemers anderhalf kilometer zwemmend af door hartje Groningen en zwemmen zij langs hoogtepunten als het Groninger museum. Langs de gehele route worden de deelnemers aangemoedigd waarna een heldenontvangst wacht op de kades van de Oosterhaven.

Naast een sportieve uitdaging biedt de City Swim ook de uitdaging om geld in te zamelen voor fundamenteel kankeronderzoek in Groningen, in het UMCG. Sinds de eerste editie in 2016 heeft de City Swim zich bewezen als een prachtig evenement met een snel groeiend deelnemersaantal. Het is het enige moment in het jaar waar zwemliefhebbers zo'n afstand zwemmend af kunnen leggen midden in hun favoriete stad. Meedoen aan de City Swim is laagdrempelig en hartstikke leuk.

Kijk voor meer informatie en de inschrijving op www.groningenswimchallenge.nl

UMCG Kanker Research Fonds

Artsen en wetenschappers zetten zich elke dag in om kanker dichterbij genezing te brengen. Elke dag weer een klein stapje richting nieuw perspectief voor patiënten. Maar zou het niet mooi zijn als we grotere stappen konden nemen?

Wetenschap heeft donateurs nodig.

Wetenschappelijk kankeronderzoek kost niet alleen veel tijd maar ook veel geld. Financiering via reguliere kanalen is helaas niet toereikend. Om urgente problemen op te lossen en sneller resultaat te behalen zijn aanvullende donaties nodig. Daarom is er het UMCG Kanker Researchfonds.

Onderzoek redt levens.

Vroeg ontdekken van kanker, nieuwe geneesmiddelen, behandeling met tabletten in plaats van infuus: allemaal voorbeelden waarmee het UMCG wereldwijd bekend is en waarmee levens gered kunnen worden. Voor bepaalde behandelingen is het UMCG de enige plaats in Nederland waar patiënten terecht kunnen.

Donaties en schenkingen maken verschil.

Met hulp van donateurs brengen wij genezing van kanker dichterbij. Veel innovaties komen uit Groningen en we willen nieuwe mijlpalen bereiken. Dankzij donateurs kan het UMCG Kanker Researchfonds hieraan bijdragen. Donateurs bepalen zelf welk onderzoeksproject ze willen steunen.

Kijk voor meer informatie op www.umcgkankerresearchfonds.nl

UMCG Kanker Researchfonds



Lekker genieten van een kop koffie of heerlijke verse vis! Terwijl u geniet van het prachtige uitzicht over de haven.


Schierzicht
RESTAURETTE



2^{de} kop koffie
GRATIS!

Schierzicht, voor de meest verse en lekkerste vis!

Haven 8, Lauwersoog

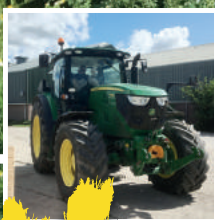
(0519) 34 92 00

www.schierzicht.nl



Kom bij de Boer over de Vloer - Dagen

Kijk voor data en tijdstippen op:
www.waddenland.groningen.nl/boerenland



WADDENLAND

Waddenland **Boerenland**

50 jaar Lauwersmeer

Tot 1969 was de Lauwerszee onderdeel van de Waddenzee waar eb en vloed vrij spel hadden. Uit angst voor overstromingen na de Watersnoodramp in 1953 werd deze zeearm definitief van de Waddenzee afgesloten in mei 1969. De zoute Lauwerszee werd zoet Lauwersmeer.

Ontwikkeling

De afsluiting van de zoute Lauwerszee had grote gevolgen voor de natuur in het gebied. Het water werd langzaam brak, waardoor de natuur veranderde. Al vrij snel vestigden de eerste planten en dieren zich in dit nieuwe gebied. En met het verstrijken van de jaren nam het aantal (deels zeer zeldzame) soorten snel toe. Er ontstond een prachtig afwisselend landschap met vele bijzondere bewoners. De hoogste, vruchtbare gedeelten worden gebruikt als landbouwgrond, een gedeelte werd ingericht als militair oefenterrein en recreatiegebied, maar in het grootste gedeelte kan de natuur haar gang gaan, met geweldig resultaat! In nog geen vijftig jaar heeft het Lauwersmeergebied zich ontwikkeld tot een prachtig en soortenrijk natuurgebied. Op 12 november 2003 kreeg het Lauwersmeer de status Nationaal Park.

Bijzondere natuur

In Nationaal Park Lauwersmeer zijn rust en ruimte nog heel gewoon. Hier kun je genieten van echte stilte, je verbazen over die prachtige en altijd veranderende Hollandse wolken en je verwonderen over de enorme vogelrijkdom en kleurrijke plantengroei. Het gebied kent een grote variatie aan landschappen: open water, uitgestrekte graslanden, wuivende rietvelden en beschutte bossen. De afwisseling in landschappen, in combinatie met de rust en ruimte, zorgt voor een ongekende vogelrijkdom.

Lees meer op www.np-lauwersmeer.nl

Lauwersmeer Marathon

Rondje Lauwersmeer perfect voor marathon

Op 11 mei 2019 organiseert de Stichting 40 Mijl de allereerste editie van de Lauwersmeer Marathon. De route volgt de fietsroute rond het Lauwersmeer, 'Rondje Lauwersmeer'. Deze route is zo'n 43 kilometer. Samen met de prachtige omgeving en de frisse lucht is deze route een uitermate geschikt parcours voor een hele marathon. Voor de (zeer) sportieve natuurliefhebber.



Prachtig parcours

In 2019 bestaat het Lauwersmeer 50 jaar. Het meer ontstond toen in 1969 de Lauwerszee van de Waddenzee werd afgesloten. Hierdoor ontstond een uniek gebied dat sinds 1999 een Nationaal Park is. De route gaat onder meer langs dorpen zoals Zoutkamp en Anjum, uitgestrekte rietvelden en weiden met de meest bijzondere vogels, Werelderfgoed Waddenzee, dit alles continu met uitzicht op het Lauwersmeer.

Fietsroute opgeknapt

Op dit moment wordt de 43 kilometer lange fietsroute 'Rondje Lauwersmeer' verder verbeterd waardoor de schoonheid van het Lauwersmeer straks nog beter te beleven is. Met nieuwe fiets- en wandelpaden en bankjes, nieuwe bewegwijzering, uitzichtheuvels en een uitzichttoren langs de randen van het Lauwersmeer worden steigers aangelegd voor watersporters en vissers. Het buitendijks gebied van Zoutkamp wordt beter ontsloten voor zowel de lokale bevolking als voor bezoekers. Dit

hele project, 'Rondje Lauwersmeer' wordt uitgevoerd in opdracht van de provincies en gemeenten rond het Lauwersmeer.

Meer informatie

Informatie over inschrijven, de startlocatie en bereikbaarheid volgt dit najaar via www.40mijl.nl. Op www.lauwersmeer.groningen.nl en op www.np-lauwersmeer.nl is meer informatie te vinden over het gebied.



de R.J. Cleveringsluizen in Lauwersoog



SwimRun

Op 22 september brengt de Stichting 40Mijl een ander uniek evenement naar Nederland. De SwimRun. Deze officiële SwimRun gaat door zout en zoet water en wordt in het Lauwersmeer georganiseerd vanaf restaurant het Booze Wif. Het recreatieterrein Beleef Lauwersoog is gastheer voor dit unieke evenement. De stranden van het Lauwersmeer worden afgewisseld met bossen, zeedijk en de vissershaven van Lauwersoog in de Waddenzee. Zout en Zoet water wordt in deze SwimRun dus gecombineerd waardoor het evenement uniek in zijn soort is. Bij de SwimRun wordt afwisselend gerend en gezwommen. Dit gebeurt in koppels van twee en volgens de officiële SwimRun regels. Daarmee is het tevens de eerste SwimRun in Nederland die zich aan deze SwimRun regels conformeeert. De SwimRun van Stichting 40Mijl is in afwachting van aansluiting bij de World SwimRun Federation in Zwitserland.

De route

De route van de eerste SwimRun heeft meerdere trajecten van tussen 200 en 600 meter zwemmen en afstanden tot 4,5 kilometer hardlopen. Er zitten 10 wissels in het parcours, waarbij er één traject zwemmen in zout water is. De route wordt in twee afstanden aangeboden, 10 kilometer en 10 mijl.





BaayVilla's

Luxe genieten aan het Lauwersmeer

Zitten op de rand van de steiger, pootjebaden in het Lauwersmeer en turen naar een zeearend in de verte: dat is wat u kunt verwachten bij Baayvilla's. Zowel vanaf het terras als vanuit de woonkamer heeft u een spectaculair uitzicht over het water. Natuurliefhebbers en rustzoekers kunnen hier hun hart ophalen. De 12 kustvilla's naar Scandinavisch ontwerp liggen in de luwte van een jachthaven en op loopafstand van de Waddenzee.

Inmiddels zijn er 6 woningen gerealiseerd en verkocht. Als u meer informatie wenst over het project Baayvilla's, de aankoop van een vakantievilla en de verhuurmogelijkheden, dan kunt u vrijblijvend contact met ons opnemen.

www.dutchen.nl

RESERVEER UW VERBLIJF OP

www.dutchen.nl/40mijlkrant

Ontvang €25,- korting op uw boeking
en een heerlijke fles wijn bij aankomst!



Informatie verkoop:

tic
The Investment Company

www.baayvillas.nl
00 31 (0)23 53 104 77
ask@yourtic.nl
www.yourtic.nl